

Nlp Forudsætninger

1. Vi oplever ikke verden som den er – vi oplever en model af verden.
2. Respekt for andre menneskers model af verden.
3. Det er mig, der styrer mit sind og dermed resultater.
4. Der eksisterer ikke fejltagelser, kun feedback.
5. Betydningen af din kommunikation viser sig i den respons du får.
6. Der er en positiv hensigt bag enhver adfærd.
7. Mennesker har alle de ressourcer, de har brug for, for at nå deres mål.
8. Fleksible mennesker og organisationer har et fortrin frem for mindre fleksible.
9. Modstand er et tegn på utilstrækkelig rapport.
10. Enhver situation indeholder flere valgmuligheder. Så hvis noget ikke virker – gør noget andet.
11. Krop og sind påvirker hinanden.
12. Min adfærd er ikke min identitet.
13. Mennesker gør det bedste de kan. Min nuværende adfærd har været den bedste indtil i dag!
14. Vi er alle en del af et større system.
15. Uanset hvad du tror du er, er du altid mere end det.
16. Alt er en proces.
17. Vi samskaber virkeligheden.
18. Mennesker påvirker hinanden gensidigt.